



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ  
Министерство на младежта и спорта

**Проект „ Спорт срещу агресията и зависимостите“,  
договор № 25-00-45/19.07.2017г.**

Период на изпълнение на проекта:

(от 19.07.2017 г. до 30.09.2017 г.)

В изпълнение на проекта „Спорт срещу агресията и зависимостите“, Фондация „Устойчиво развитие Русе“, в партньорство със Сдружение „Тенис клуб Приста 2011“ набира средношколци на възраст от 15-18 години желаещи да се включат в следните дейности:

- ⇒ Спортни занимания по тенис на корт;
- ⇒ Спортни занимания по канго джъмпинг;
- ⇒ Спортни занимания по табата.



Участниците в проекта ще бъдат ангажирани по два часа седмично със спортни занимания в зависимост от предпочитанията им.



Проектът се финансира от Министерство на младежта и спорта, по програма Национална програма за изпълнение на младежки дейности по чл.10 А от Закона за хазарта 2017 година.

## **Цели на проекта:**

**Обща цел:** Изграждане на социално отговорно поведение в средношколците от гр. Русе и превенция на рискове от прояви на агресия и/или различни форми на зависимости чрез спорта като средство за подобряване качеството на живот и социалната им адаптация.

### **Специфични цели:**

- Изграждане на познания и умения в 144 бенефициенти по проекта за справяне с агресията и видовете зависимости;
- Социална презентация на придобитите компетенции на младежите и трайното им ангажиране с превенцията на техни връстници в риск от прояви на агресия и зависимости.

### **Основни дейности:**

- Мотивиране и подбор за включване в проекта на 144 средношколци от Русе;
- Интерактивни обучения за формиране на компетенции за разпознаване на видовете зависимости, на рисковите фактори, водещи до зависимости и прояви на агресия и за овладяване на рискови ситуации, свързани с тях;
- Включване на бенефициентите по проекта в спортната дейност на „Тенис Клуб Приста 2011“ и занимания по табата и канго джъмпинг;
- Спортно-демонстрационни прояви и публични проектни събития за насърчаване здравословния начин на живот без агресия и рискове от зависимости;
- Подготовка за създаване на доброволческа мрежа „Да се справим заедно с агресията и зависимостите!“.

### **Очаквани резултати:**

- Придобити компетенции у средношколците за справяне с рискови ситуации;
- Средношколци, преминали през програмите за спортни занимания с формираны устойчиви нагласи към активен и здравословен начин на живот;
- Средношколци участвали в подготовката за стартиране дейността на доброволческата мрежа „Да се справим заедно с агресията и зависимостите!“.

**Контакти: Фондация „ Устойчиво развитие Русе“,**

**Адрес: гр. Русе, ул. „Шипка“ № 6,**

**E\_mail: fur.ruse@gmail.com ,**

**Телефони: 082/520 056, 0885 700 763**